

FICHE MÉTHODE 1

Comment apprendre à gérer son argent ?



ETAPE 1 DÉFINIR SON BUDGET MENSUEL

La première étape clé dans la gestion budgétaire est d'établir pour chaque mois des catégories spécifiques de dépenses, les plus connues sont :

- les dettes ;
- les dépenses fixes ;
- les dépenses variables ;
- les dépenses extraordinaires ;
- les imprévus ;
- l'épargne.

ETAPE 2 RÉPARTIR SES REVENUS

La deuxième étape va consister à répartir ses revenus dans les différentes catégories de dépenses. L'objectif est d'atteindre le solde de 0€ à la fin du mois.

 Il faut donc prévoir le remboursement de ses dettes et de ses dépenses fixes en priorité.

 Le montant qu'il restera par la suite sera attribué aux catégories : dépenses variables, dépenses extraordinaires, imprévus et épargne.

La répartition des différents montants dans les catégories de dépenses est personnelle à chacun en fonction de ses revenus et de sa situation personnelle & professionnelle. Il existe également différentes méthodes pour la répartition de ses revenus comme la méthode : 70-20-10 ou 50-30-20.

ETAPE 3 LE BILAN

La troisième étape consiste à faire le bilan en fin de mois de ses dépenses dites réelles. Dans chaque catégorie de dépenses, on va venir indiquer le montant réel qui a été dépensé sur le mois. Cela permettra d'adapter son budget pour le mois suivant en indiquant des montants qui se rapprochent de plus en plus de la réalité.

